

EL MUNDO Y YO: CÓMO PUEDES COMPRENDERME MEJOR



El taller está destinado a padres y preadolescentes/adolescentes.

Para los PADRES el objetivo será proporcionar una perspectiva diferente de la fase adolescente así como la posibilidad de compartir inquietudes y solucionar conflictos en conjunto con sus hijos.

Para los ADOLESCENTES el objetivo será el desarrollo de la autonomía, el autoconocimiento y el aumento de la autoestima, el control emocional, mediante el manejo de las emociones. Concretamente se trabajarán el control de la ira y los estallidos de agresividad así como el desarrollo de habilidades sociales.

Lugar: **Centro CERTIGO** Crecer Contigo

Participantes: **entre 12-18 años.**

Horario: por determinar.

11 SESIONES DE 1 HORA

Plazas limitadas. Grupos reducidos.

Más información: 645 30 21 13

contacto@certigo.es www.certigo.es

Certigo[®]
crecer contigo